

臺中市立忠明高級中學 101 學年度第一學期作息時間表

時間 節次	起迄時間	分
整潔活動	7:10~7:30	20
導師時間	7:30~7:50	20
升旗	7:30~8:00	30
第一節	8:00~8:50	50
第二節	9:00~9:50	50
第三節	10:00~10:50	50
第四節	11:00~11:50	50
午餐	11:50~12:30	40
午休	12:30~13:00	30
第五節	13:10~14:00	50
第六節	14:10~15:00	50
整潔活動	15:00~15:15	15
第七節	15:15~16:05	50
第八節	16:15~17:05	50
放學	17:05	

P.S 第四節 11:45 時，抬餐飯同學得先行動。